Aspirin may cut deaths in women with heart disease

[illegible]

Exercise can add three years to life expectancy

[illegible] *Archives of Internal Medicine.*

e ee e e - e e e ee
e e e - e e . e e, e e e ee
e . e e e 1 e e
e e e e e . e . .
’ e e e -
e ,000 e

Potential for pandemic

e , e e 200,000 e e e e
e e e e 1 e
e e , ’ e e e
e e , e e , e e e
, , e e , e , e e
, , e e e, e . .
e e e e e e e e e,
e , e e e e
e e e e e -
e e . e e’ e 0 -1.0 0 0 0.02 1 2 . ( )
œ . (e)1 e12ee(1. ( )1) ee e2 . ( )2 2. (/ 2 1)1 e 11. (
e ’ .

For the birds

e e e -
ee e e.

e e e -
e e e
e ,
e e ,
,
e e e e e e
e e
( ). e e e
e e -
e (e ,
, e)
e e
. e e e
e e .
e e e e
avian influen a A (5 1) , -
e e
. e
1 e e
e e
e, e e
e 200 . e e e ee
e 120 e 1
, e e e
e e -
e e e e
e 0 e e .
e e e 1

( )2 . (e / 2 1 / 1 0 2-)1e e12 1 0 . (
e e e e e e e e ee 0.02 1 e . e (( )(. ( )( )e-) e -)

[illegible]

[illegible]

Awake but pain-free

[illegible]

Better analgesics for less pain

[illegible]

Learn from experience

[illegible]

e e 0 e

Younger in body

e 0 0 e e 0 e , e, e , e e ' e, ee e e e e e. e e ( ).

e e e e e e - e e e e e e - e e e e e, e e . e e e e e e e, e e e e e e 2 , 200 e *Circulation.* e e e e , , e e e , e ( ) e e e e e, e 2 e e e e e e e e, e e 00 e e, e 21- , e e e e e e e e ' e e ee e e e e e e- e e e, e ' e e e . ' . e , , , e e e e e e e e e e e e e - . ee e e e, e e e e, ee e, e e e e e e e e, e e e e , e e , . e, , e e e e e . e e e e e, ee e , , e e . e e 2 e 10-1 e e , e e ' e , e e e e 10- e 200 . 20 e e.

e, e e e e e e e - e, e e e e 2- e e e e e e ee e 0 e e e e e e e - e e e e . e e e e e, . e e. e e ee e e , e e e e e . e e e e e, 0 e e e e e e e e - e e e e e e e e e e e e e , e e e e . , , e / e e e e e e e e e e (ee e 2).

e e e e e, e -

Younger in mind

e e , e e e, e, e e e e, e e e e , e e e e e e ' - - e - e e e e. ' e e e e 1 e e e e e e, e e e - e e , ee e e e e . e e e e, . , e e e e e e e ee e e e. ee e e e e 200 ee e e ee , . e e e e e . e e e e - e e. e e e - e e e e e e - e e.

Young at heart

Weighing risks…and benefits

Unhealthy drinking

I have had atrial fibrillation without any associated heart disease for 40 years. I am unable to take Coumadin, so for many years I have relied on one (325 mg) aspirin daily for its anticoagulation effect. Are there any statistics as to aspirin's benefit compared with those for Coumadin?

[illegible] *atrial fibrillation (A* [illegible] *warfarin (Coumadin* [illegible] *clopidogrel (Plavix*, [illegible] 200 [illegible] *Cochrane Database of Systematic Reviews* [illegible]

I was prescribed *alendronate (Fosamax)* for bone loss a year ago at age 55, and I just got the results of my bone density scan. Why would it show a good improvement in the spine but not so much in my hip? How long would I have to wait to see results on my bone density?

[illegible] *(axial bone* [illegible] *(femur*, [illegible] *cortical* [illegible]

EDITORIAL CORRESPONDENCE
[illegible] *Women's Health Advisor* [illegible]

SUBSCRIPTIONS
$ [illegible]
$ [illegible] *Women's Health Advisor* [illegible] 202 [illegible]
OR CALL TOLL FREE:
800-847-7131